

Was genau hinter dem gemeinnützigen Verein impulsBOX steht, verrät schon ein wenig das Motto „Dein cleverer Zündfunke“.

Der Verein impulsBOX ist ein Freizeitverein, dessen Ziele die Weitergabe und Bewahrung des traditionellen Wissens, die Förderung des gemeinschaftlichen Zusammenlebens, die bewusste Nutzung unserer (persönlichen) Ressourcen und die Belebung der Region durch kulturelle Veranstaltungen sind. Das alles setzen wir durch Workshops, einen Blog, Projekte und Kleinveranstaltungen, wie Kaminabende, Kochzirkel, Spieleabende und vieles mehr, um.

Ziel des Vereins ist es, all jene zu erreichen, die sich für einen gesunden Lebensstil, ein bewusstes Handeln oder ein geselliges Miteinander interessieren und diesen entsprechende Aktivitäten anzubieten. Langfristig soll sich der Verein impulsBOX zu einem Vorzeigeverein in der steirischen Vereinslandschaft entwickeln. Hierbei sollen die Gesundheitsförderung, der Nachhaltigkeitsgedanke und das Miteinander verbunden werden.



Neugierig geworden? Besuch uns doch jetzt gleich auf www.impulsbox.at und informiere dich über dieses Angebot und die nächsten Termine.

impulsBOX
Verein zur Förderung einer zukunftsorientierten
Bewusstseinsbildung | ZVR-Zahl: 917530982
Dr. Pichler Siedlung 6, 8344 Bad Gleichenberg
E: verein@impulsbox.at



Gemeinsam durch das Kräuterjahr
und die Schatzkiste Natur
kennenlernen





Durchs Kräuterjahr mit der *herbasophie*

Unsere Heimat ist reich an Naturschätzen und traditionellem Brauchtum. Vieles gerät aber zunehmend in Vergessenheit. Doch oftmals fehlt uns das Wissen oder die Zeit, um diese zu erkennen. Die *herbasophie* liefert über zwölf Monate Impulse, um diese Schätze zu erkennen, verarbeiten und genießen zu können.

Aufgeteilt auf zwölf Workshops bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Einblick in die heimische Wildkräuter- und Pflanzenwelt. Mit bzw. aus diesen entstehen in weiterer Folge Salben, Cremen, Auszüge und Ansätze, aber auch kulinarische Köstlichkeiten. Die *herbasophie* widmet sich zusätzlich dem regionalen und historischen Brauchtum.

12 Module plus ein Abend bei den Kochwichteln
EUR 700,00
(inkl. Verpflegung, Skripten und Materialien)

JAHRES-
BUCHUNG

So unterschiedlich wie die Impulse sind auch die Veranstaltungsorte. Dabei ergibt sich ein Streifzug vom Thermenland über das Schilcherland und das Grazer Becken bis in die Hochsteiermark.

EINZEL-
BUCHUNG

Einzelmodul (nicht möglich Jänner und Dezember)
EUR 70,00
(inkl. Verpflegung, Skripten und Materialien)

Übersicht aller *Impulse im Jahr*



Impulse im ersten Halbjahr

- Auftakt und Wahl der Jahrespflanze
- Einführung in die Kräuterwelt
- Traditionelles Kochen
- Zusammenhang zwischen Pflanzen und den Temperamenten
- Kräuter- und Pflanzenverarbeitung
- Pflanzenanbau
- Traditionelles Brauchtum
- Kräuterwanderung

HALB-
JAHRES-
BUCHUNG

Modul 1 bis 6

EUR 350,00

(inkl. Verpflegung, Skripten und Materialien)

Impulse im zweiten Halbjahr

- Einkochen und Einlegen
- kräuterSymphonie
- Teemischungen
- Seifen sieden
- Salben und Cremen herstellen
- Kerzenherstellung
- „Kräuterstrawazen“
- Natur für's Badezimmer



HALB-
JAHRES-
BUCHUNG

Modul 7 bis 12

EUR 350,00

(inkl. Verpflegung, Skripten und Materialien)